

## ПРАВИЛА, КОТОРЫХ СЛЕДУЕТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛО ПОДОЗРЕНИЕ В ТОМ, ЧТО РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ ПАВ:

- ✘ Прежде всего, важно понимать, что паника, злость и агрессия по отношению к ребенку может спровоцировать ухудшение сложившейся ситуации.
- ✔ Вместо этого внимательно понаблюдайте за ребенком, без угроз и обвинений поговорите с ним.

Соберите максимум информации для себя:

- все о приеме ПАВ вашим ребенком: что принимал и как часто, с какими последствиями, осознание или неосознание опасности;
- все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в употребление ПАВ;
- все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

Если подозрения подтверждаются, **незамедлительно** обратитесь к врачу-психиатру-наркологу

Чем раньше Вы обратитесь за помощью к специалистам, тем быстрее и эффективнее будет оказана помощь.

Помните, что возможна помощь на **анонимной** основе.

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

– КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»

Помощь несовершеннолетним оказывается бесплатно, также возможно оказание помощи анонимно.

– Диспансерное наркологическое отделение для детей и подростков  
г. Киров, Студенческий проезд, д.7.  
Телефон: 8(8332) 53-00-97  
Часы работы: понедельник-пятница с 8.00 до 17.00  
e-mail: [podrostok\\_sos@mail.ru](mailto:podrostok_sos@mail.ru)

– Телефон «круглосуточной горячей линии» по вопросам оказания наркологической помощи:  
8(8332) 45-53-70

– Телефон службы приема обращений отдела профилактики и социальной безопасности молодёжи:  
8(8332) 22-59-02



КОГАУ «ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ МОЛОДЕЖИ»



КОГБУЗ КИРОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

## ПРИЗНАКИ НЕОДНОКРАТНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ







## МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ:

- нарастающая лживость, лицемерие, лень;
- циничность, сквернословие, использование жаргона, хвастливость;
- снижение ответственности перед членами семьи и друзьями, безразличие к их печалям и горю, неуважение к старшим и мнению других людей;
- пренебрежение к нормам поведения и государственным законам;
- безответственность;
- обвинение в своих неудачах окружающих; склонность сочинять небылицы, уход от ответов на прямые вопросы, изворотливость;
- притупление чувства сыновьего, родительского, профессионального и гражданского долга;
- склонность к тунеядству, пренебрежение к систематическому труду;
- склонность к праздному образу жизни, хамство, создание конфликтных ситуаций;
- сексуальная распущенность;
- потеря чувства дружбы и любви;
- установка на нетрудовое добывание денег – воровство, мошенничество, грабёж и пр.;
- ослабление чувства сострадания;
- появление склонности к насмешкам, горькому сарказму;
- неадекватность самооценки (заниженная или завышенная);
- легкая вовлекаемость в субкультурные группировки;
- безразличное отношение к своим долгам (деньги, вещи и т.д.).



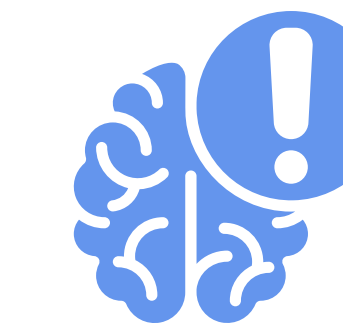
## ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ:

- низкий уровень соблюдения личных санитарно-гигиенических норм;
- неопрятный или вычурный внешний вид;
- прогулы занятий в школе по неуважительным причинам;
- уходы из дома, особенно в вечернее или ночное время;
- исчезновение из дома на несколько дней;
- воровство из дома денег, ценностей, одежды, книг, видео- и аудиотехники;
- воровство вне дома;
- избегание общения с членами семьи;



## ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ:

- пониженное или повышенное настроение;
- повышенная возбудимость, несдержанность, говорливость;
- агрессивность, истеричность;
- беспокойство, тревога, страх;
- суточные колебания настроения;
- эмоциональная лабильность;
- неустойчивость настроения;
- безучастие, подавленность, эмоциональная тусклость;
- заторможенность во время беседы или чрезмерная;
- замедленная или несвязная речь;
- гипомимичность (нев्यразительная мимика);
- ипохондрия;
- суицидальные тенденции;
- тоскливо-злое настроение.



## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-МНЕСТИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ:

- снижение всех видов памяти, концентрации внимания, интеллектуальной продуктивности, умственной работоспособности;
- ухудшение успеваемости;
- сужение круга интересов, неспособность обобщать и выделять главное;
- быстрая истощаемость;
- плоский юмор;
- бедность воображения;
- поверхностность суждений, легкомысленность;
- нарушения логического мышления;
- снижение критики и своему поведению и употреблению психоактивных веществ;
- снижение мотивации к полезной деятельности и отказу от употребления ПАВ;
- снижение способности к адаптации и коммуникабельности в нормативных (ненаркотических) социальных средах;
- инфантилизм;
- ослабление целеустремленности.



## ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- стеклянные или пластиковые трубочки («пипетки»), жестяные банки или пластиковые бутылки, обожженные или содержащие мелкие смеси трав;
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом;
- бумажные перфорированные листы с тематическими психоделическими или мультяшными рисунками;
- наличие у подростка капсул, неизвестных таблеток, смолы, лекарства снотворного или успокаивающего действия или иные медицинские препараты;
- наличие папирос в пачках из-под сигарет;
- (глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом;
- следы от инъекций, порезы, синяки и нарывы в местах скопления вен, ожоги;
- длинные рукава одежды независимо от погоды и обстановки, обнаружение в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки и т.п.